

### Nyttige adresser:

- **DNT Oslo og Omegn**, Storgata 3 (besøksadresse),  
www.dntoslo.no, tel: 22 82 28 22  
Selger kart over Norge, gir turtips, har hytter i marka og fjellet.

- **Skiforeningen**, tel: 22 92 32 00, www.skiforeningen.no  
Oppdaterte løyperapporter på nettet, hytter i marka.

### Hytter:

#### **Ullevålseter**

Tel: 22 14 35 58, www.ullevalseter.no  
Åpningstider: Tir-Søn 09-17, man stengt

#### **Skjennungsstua**

Tel: 22 41 98 80  
Åpningstider: Ons-fre 11-16, lør-søn 10-17, man/tir stengt

#### **Kikutstua**

Tel: 22 42 01 73, www.kikutstua.no  
Åpningstider: Ons-søn 11-16, man/tir stengt  
(åpningstider med forbehold om snø). Døgnåpen selvbetjening.  
Mulighet for overnatting med full pensjon.

#### **Finnerud**

Tel: 22 49 90 29 , www.finnerud.no  
Åpningstider: Lør 11-16, søn 10-16

#### **Kobberhaugshytta**

Tel: 22 49 90 14, www.kobberhaughytta.no  
Åpningstider: Lør-søn 10-16. Døgnåpen selvbetjening. Åpent alle dager for overnatting.

# SKITURER I OSLOMARKA



**VisitOSLO as**  
Turistinformasjonene  
www.visitoslo.com, info@visitoslo.com  
Tel: +47 815 30 555, fax: +47 23 15 88 11



visit OSLO



visit OSLO

## VELKOMMEN TIL OSLOMARKA!

Skogområdene rundt Oslo er det vi kaller *marka*. Her finnes det fantastiske muligheter for langrennsturer og hyggelige ubetjente og betjente hytter å benytte seg av. På vinteren finnes det over 2600 km rødmerkede skiløyper og i tillegg lysløyper i hele marka. Det er godt skiltet de fleste stedene i marka, men det er anbefalt å bruke kart hvis man skal gå lengre turer eller på mindre stier. Kart fåes kjøpt hos de fleste bokhandler eller DNT Oslo & Omegn (se adresse på baksiden).

Nedenfor er det satt opp en oversikt over varierte skiturer med anbefalte stopp på markas hyggelige betjeningshytter.

<b>Rute 1</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Kort tur</b>	<b>Sognsvann - Ullevålseter - Sognsvann</b> T-banen (3) fra Sentrum til Sognsvann stasjon <b>Avstand:</b> ~ 11 km <b>Lysløype:</b> Ja Fin rundtur med mulighet for rast på Ullevålseter. For variasjon kan man gå på den ene siden av Sognsvann opp og langs den andre siden på nedturen (ikke belyst hele veien).
<b>Rute 2</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Kort tur</b>	<b>Frognerseteren – Skjennungstua – Frognerseteren</b> T-banen (1) fra Majorstua til Frognerseteren stasjon <b>Avstand:</b> ~ 12 km <b>Lysløype:</b> Belyst til Tryvann Hyggelig rundtur med pause på Skjennungstua, som er kjent for sine herlige bakevarer (kjøp med deg brød!). Løypa starter ved siden av t-bane stasjonen. Derfra går det fine løyper ned og forbi Tryvannet. Følg skiltingen videre til Skjennungstua som ligger på en høyde. Herifra har man nydelig utsikt utover skogen. Samme vei tilbake.
<b>Rute 3</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Middels tur</b>	<b>Frognerseteren – Ullevålseter – Sognsvann</b> T-banen (1) fra Majorstua til Frognerseteren stasjon. Retur: T-banen (3) fra Sognsvann <b>Avstand:</b> ~15 km <b>Lysløype:</b> Belyst til Tryvann og fra Ullevålseter til Sognsvann Variert tur i kupert terreng. Samme utgangspunkt som rute 2, men fra Skjennungstua følg løypa videre mot Ullevålseter. Flott utsikt. På Ullevålseter er det mulighet for bespising. Siste stykket går forbi Sognsvann. Ta T-banen fra Sognsvann stasjon.
<b>Rute 4</b>	<b>Avstand:</b> ~ 11 km <b>Lysløype:</b> Ja Løypa starter ved parkeringsplassen nedenfor Frognerseteren stasjon, ved siden av Sportsstua. Følg skilting mot Ullevålseter og Sognsvann, mye nedover.

<b>Rute 5</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Middels tur</b>	<b>Voksenkollen – Kobberhaugshytta - Sognsvann</b> T-banen (1) fra Majorstua til Voksenkollen stasjon. Retur: T-banen fra Sognsvann tilbake til byen <b>Avstand:</b> ~ 17 km <b>Lysløype:</b> Fra Ullevålseter-Sognsvann Variert tur med mye opp og ned. Bak skiutleiehuset på stasjonen starter løypa. Følg skilting mot Tryvannstua og Kobberhautshytta. Turen går tilbake mot Lørenseter og Ullevålseter. Gå østover mot <b>Skjærssjøen</b> og følg elva nedover mot Maridalsvannet. Etter 2 km ta av til høyre mot Sognsvann.
<b>Rute 6</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Lengre tur</b>	<b>Frognerseteren – Kikutstua – Bjørnholt – Sognsvann</b> T-banen (1) til Frognerseteren. Retur: T-banen (3) fra Sognsvann <b>Avstand:</b> ~ 26 km <b>Lysløype:</b> Fra Ullevålseter-Sognsvann Hyggelig tur med noen av markas perler. Løypa starter ved siden av stasjonen. Følg skilting til Tryvann – Kobberhaugshytta og Kikut (ca. 11 km). Mulighet for rast på Kobberhaugshytta, åpent ons-søn. Kikut ligger flott til og har servering/overnatting. For retur kryss hele Bjørnsjøen sørover til enden av vannet, etter noen hundre meter opp fra vannet kommer man til den idylliske Bjørnholt-gården. Følg løypa sør-østover mot <b>Rottungen</b> . Her går det sørover mot <b>Skjærssjøen</b> og videre til Ullevålseter og Sognsvann.
<b>Rute 7</b> <b>Kollektivtransport</b> <b>Lengre tur</b>	<b>Stryken – Hakkloa – Kikut – Ullevålseter -Sognsvann</b> Tog fra sentralbanestasjonen til Stryken stasjon (ca. 50 min). Retur: T-banen (3) fra Sognsvann til sentrum. <b>Avstand:</b> ~ 25 km <b>Lysløype:</b> Fra Ullevålseter-Sognsvann En fin trasé gjennom marka. Fra stasjonen gå over broen og følg løypa sørover mot <b>Fiskeløysåsen/Brjønneputten/Stålmyra</b> . Bratt oppover i begynnelsen. Første kryss, etter ca 4 km følg sørover mot <b>Måsjøen</b> og fortsett over <b>Hakkloa</b> -vannet. Etter ca 3 km kommer man til Kikutstua. Fra Kikut gå sør over vannet, retning Ullevålseter (mulighet for bespising). Herfra er det ca 5 km til Sognsvann.

*Vi tar ikke noe ansvar for eventuelle endringer i rutene. Turene gjennomføres på eget ansvar.*